

# Niverenndek Hent Penn Park

## Willkommensbroschüre

### (Adressen und Informationen)

*Diese Informationen erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit, dienen nur zu Informationszwecken und bleiben subjektiv. Sie spiegeln die persönlichen Entscheidungen und Vorlieben der Eigentümer wider, die angesichts der vielfältigen Geschmacks- und Farbverteilung keine Garantie für Ihre Zufriedenheit sind!*

## 1 - Strände

Der nächstgelegene Strand (**Trescao**) – 5 Minuten zu Fuß in Richtung Süden – ist sowohl bei Ebbe als auch bei Flut der angenehmste **Familienstrand**: heller Sand, sanftes Gefälle, kleine und große Felsen auf beiden Seiten des Strandes.

Der größte Strand – immer noch zu Fuß erreichbar, aber auf der anderen Seite – ist der Strand von PennLoch, der den kleinen Strand von Baleine entlang der Teiche und Dünen von Trévignon verlängert. Während der **Strand von la Baleine** immer noch familienfreundlich ist, sind die Strände der Trévignon-Teiche gefährlicher (Rollen und starkes Gefälle).

Die Strände von **Don** und insbesondere **Kersidan** im Südosten sind auch große Familienstrände, die mit dem Fahrrad erreichbar sind und an denen Sie zu Fuß angeln können.

Zum Surfen gibt es entweder den Kersidan-Strand oder den etwas weiter entfernten Dourveil-Strand.

Für den Nervenkitzel muss man viel weiter nach **La Torche** fahren, über Pont-l'Abbé hinaus.

Hinweis: Die Küstenwege sind für Fahrräder verboten.

## 2 - Restaurants

Das nächstgelegene beste Bistro-Restaurant (das ziemlich teuer geworden ist): **Le Poisson Nageur** in Saint Philibert

Die beste Crêperie: **La Timbale** in Trégunc

Die schönste Bar am Hafen von Trévignon (und ihre italienischen Eissorten): **Le Noroît**.

Das freundlichste vegetarische Restaurant hier: **Ah, la belle histoire** in Concarneau.

Hinweis: (von Pierre) Hier bieten alle Bars und Restaurants alkoholfreie Biere an! Ausgezeichnete Exemplare finden Sie auch in der **Brasserie de Bretagne** (Boutik in Trégunc: <https://www.brasserie-bretagne.fr/boutik/>).

## 3 -Geschäfte

Die Bäckerei-Konditorei CARDUNER in Saint Philibert ist wieder geöffnet!!! Gutes Brot (ob biologisch oder nicht) gibt es beim Gemüseverkauf von Kerléo montags und freitags von 16 bis 18 Uhr, auf den Märkten von Trégunc dienstags nachmittags und mittwochs vormittags und sogar sonntags vormittags in Trévignon.

Die besten Bio-Crêpes zum Mitnehmen in der Bretagne: **La Crêpe des Sables** in Kersidan oder Névez.

Das beste Bio-Gemüse und auch das nächstgelegene (mit dem Fahrrad oder sogar zu Fuß): **Les légumes de Kerléo** (Körbe auf [kerleo.fr](http://kerleo.fr)).

**Halle des ventes Trévignon**: Der Verkauf (Fisch und Schalentiere) erfolgt nach dem Zufallsprinzip und die Zeiten werden vor Ort bekannt gegeben. Andererseits hat **La Cabane aux coquillages** (Austern, Muscheln, Strandschnecken, Venusmuscheln, Herzmuscheln usw.) dort mehrmals pro Woche zu festen Zeiten in der Saison einen Stand (<https://www.cabane-aux-coquillages.com>). - 02 98 06 81 49). Die Fischabteilung des Intermarché de Névez ist gut gefüllt mit Produkten der Fischauktion von Concarneau und andere bretonische Auktionen. Ein mobiler Fischhändler ist außerdem jeden Morgen (außer sonntags) ab 8:30 Uhr auf dem Kirchplatz von Trégunc (Poissonnerie LeBail Océan) geöffnet.

Der nächstgelegene Supermarkt mit dem Fahrrad: **Intermarché de Névez** (auch Drive). Etwas weiter: der Intermarché in Trégunc.

Der günstigste Supermarkt und am besten gefüllt mit Obst und Gemüse (das man auf dem Markt nicht gefunden hätte), immer mit dem Fahrrad: **LIDL in Trégunc**.

#### Die Märkte:

*Dienstagnachmittag in Trégunc:* kleiner Bio-Markt: Obst und Gemüse der Saison, Käse, Brot, Aufschnitt und Fleisch, verschiedene Produkte.

*Mittwochmorgen in Trégunc:* „der“ Food- und Non-Food-Markt.

*Freitagmorgen in Concarneau:* der größte lokale Markt, Food und Non-Food.

*Samstagmorgen in Névez:* netter kleiner Food- und Non-Food-Markt.

In der Saison: *Donnerstagnachmittag (Mai-September) in Névez:* kleiner „Kunsthandwerksmarkt“ und *Sonntagmorgen (Juli-August) in Trévignon,* kleiner Markt.

Reparieren oder mieten Sie ein Elektrofahrrad: **Port-Manech Sport Loisir** (41 Rue ar-moor Port-Manech 29920 Névez – neben der Bar Le Rocher – 06 07 03 84 98).

Lassen Sie Ihr Auto reparieren: **Trévignon Garage**.

Einkaufen für Dinge, die nicht immer nützlich sind: **Action** Store in Concarneau.

## 4 - Tourismus

Der unvergessliche Ausflug (auch für den Geldbeutel, besonders wenn Sie viele von Ihnen sind): Besuch der Insel Saint-Nicolas direkt vom Hafen von Trévignon aus: **Glénan Découverte** ([www.glenandecouverte.com](http://www.glenandecouverte.com)). Sie müssen im Voraus reservieren, da die Anzahl der Plätze sehr begrenzt ist.

Die ummauerte Stadt Concarneau ist über den Bac du Passage (<https://www.concarneau.fr/ville/vie-quotidienne/transports-et-circulation/le-bac-du-passage>) vom freien (und überfüllten) aus zu erreichen (Parkplatz Sommer) vom Place Duquesne (<https://www.concarneau.fr/ville/vie-quotidienne/transports-et-circulation/stationnement>): Trotz der unzähligen Touristengeschäfte ist die Atmosphäre dieser vom Wasser umgebenen Stadt immer bewegt uns. Sie können auf der Stadtmauer spazieren gehen.

Im Großen und Ganzen: Pont-Aven, die Stadt der Maler und ihr Museum, die Landhäuser von Kerascoet, die Klippen des Küstenwegs von Rospico nach Port-Manech, der Fischmarkt von Concarneau und das Fischereimuseum, die Konservenfabrik Courtin in Trégunc. .

Tourismusbüro Concarneau, Trégunc, Névez, Pont-Aven (gemeinsame Website: <https://www.deconcarneauapontaven.com>). Adressen und Öffnungszeiten finden Sie unter: <https://www.deconcarneauapontaven.com/information/offices-de-tourisme/>.

## 5 - Katholische Kirche

Trévignon ist Teil der Pfarrei Notre-Dame des Douze Apostles; In Trégunc wird wochentags mittwochs um 9 Uhr eine Messe abgehalten. Informationen zu Sonntagsmessen finden Sie im Gemeindebulletin, das auf der Website der Pfarrei verfügbar ist (<https://www.paroisse-concarneau-rosporden.fr>). Die nächstgelegene Kirche Saint Philibert ist normalerweise nicht geöffnet, außer im Sommer, wenn sich die Freiwilligen abwechseln.

Sonntagsmessen in der Nachbargemeinde Névez liegen manchmal näher. Die Gemeinde veröffentlicht außerdem ein wöchentliches Bulletin, das auf ihrer Website verfügbar ist (Saint-Colomban in der Region Quimperlé: <https://www.paroissesquimperle.fr>).

## 6 - Gesundheit, Hilfe und Notfälle

Die Trévignon-Apotheke ist 10 Gehminuten entfernt.

Arztpraxen, Zahnärzte und andere Praktiker sind überlastet und nur mit großen Schwierigkeiten und nicht immer das ganze Jahr über mit den Bewohnern verbunden.

Im Krankenhaus von Concarneau gibt es keine nächtlichen Notfälle mehr, Sie müssen nach Quimper fahren. Die Tag- und Nachtnotfälle im Krankenhaus Quimperlé können empfehlenswert sein.

## Wanderwege zu den nächstgelegenen Stränden und zum Hafen von Trévignon



## Einige Adressen erwähnt

